

スマートフォン専用アプリの使い方

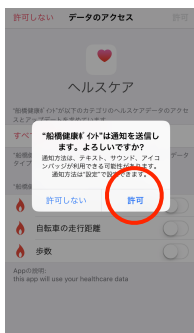
STEP 1 専用アプリをダウンロードしましょう



- 1) QRコードからアプリのダウンロード画面を開くことができます。
※ QRコードが読めない場合は、iPhoneは「App Store」から、Androidは「Google Playストア」から『ふなばし健康ポイント』を検索してください。
- 2) お財布ケータイ機能（NFC）が使えない機種（iPhoneの場合はiPhone 6 s以前、または一部のAndroid端末）の場合は、アプリから専用端末「あるこう！かざすくん」にかざすことができませんので、ICカードの併用が必要です。

※対応するスマートフォン：iPhone：iOS 11.0 以上 Android：4.4 以上

STEP 2 アプリとヘルスケア・Google Fitを連携させましょう



iPhoneの場合

- 1) 初めてアプリを開くと『通知の許可』を求められますので「許可」を選んでください。



- 2) 次に『ヘルスケアとの連動』を求められますので、「すべてのカテゴリをオン」を選んで、「許可」を選んでください。



Androidの場合

- 1) Androidの場合は、アプリを起動すると『アカウントの選択』を求められますので、アカウントを選択して下さい。

画面の表示は機種によって異なります。

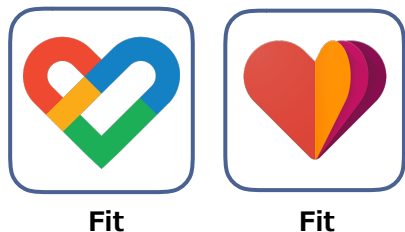
特別な理由がない限りは、表示されたアカウントを選択してください。



2) 『Google Fit』との連携を求められますので、「許可」を選んでください。



3) 位置情報のアクセス許可を求められますので、「許可」を選んで下さい。



4) スマートフォン (Android) に『Google Fit』がインストールされているかを確認して下さい。

『Google Fit』がインストールされていないとアプリが歩数を取得できません。

5) スマートフォンのアプリアイコンの一覧から『Fit』という名前のアイコンがあるかを検索してください。



6) インストールされているか不明な場合やインストールされていない場合は、『Play ストア』または『Google Play』から「Fit」または「フィット」を検索しインストールしてください。

既にインストール済みの場合は「開く」を押して下さい。





7) 『Google Fit』を開くと、アカウントとの連携を求められますので、ふなばし健康ポイントアプリと同じアカウントを選択してください。

※アカウントが異なると「ふなばし健康ポイント」アプリと歩数が連携しません。



8) 「基本情報」を確認し、必要な情報を入力してください。



9) 「アクティビティセッションの保存」を『ONにする』を選択してください。

10) 通常の運動やハートポイントなどをご自身で変更できます。特に変更することなく、そのままでも問題ありません。変更した場合も「ふなばし健康ポイント」アプリに影響はありません。



11) 位置情報のアクセス許可を求められますので、「許可」を選んで下さい。

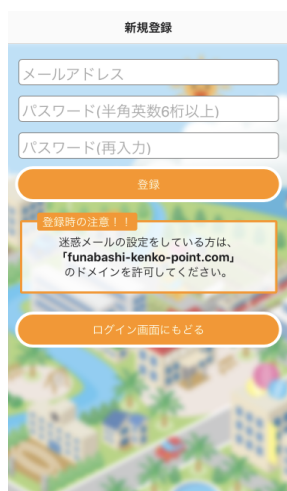
以上でAndroidの設定は終了です。

STEP3 アプリを起動し、仮登録しましょう



1) 初めてアプリを起動させるとログイン画面が表示されます。

2) 『新規登録』のボタンを押します。

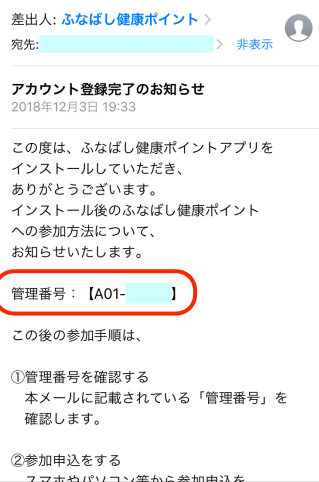


3) 利用規約に同意した上で、メールアドレス・パスワード（半角英数6桁以上）を入力し、登録を押します。

※パスワードはご自身で管理し、忘れないようにご注意ください。

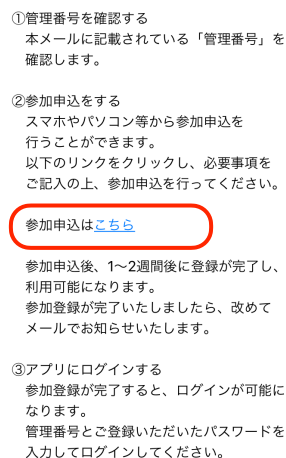
4) 入力したメールアドレスにメールが届きます。

※迷惑メールを設定している方は、「funabashi-kenko-point.com」のドメインを許可してください。



5) ご登録いただいたメールアドレスにふなばし健康ポイントより『アカウント登録完了のお知らせ』のメールが届きます。

6) メール内の『管理番号』をご確認ください。



7) メール本文内の「参加申し込みは[こちら](#)」をタッチすると、参加申込フォームが開きます。

STEP4 参加申し込みましょう

8) 参加申込フォームにある必要事項を入力し、申込ボタンをクリックしてください。

9) 参加申し込み後、1~2週間で申し込み内容が登録されます。

STEP5 アプリを使いましょう

差出人: ふなばし健康ポイント >
宛先: [redacted]
参加者情報の登録が完了しました
[redacted] 様
お申込みいただいた参加者情報の登録が完了しました。
以下の管理番号及びパスワードを入力してログインしてください。
管理番号: A01-
パスワード: 新規登録時のパスワード
※本アプリは最新のバージョンにアップデートしてご利用ください。
iPhoneの方はApp Storeから、Androidの方はGoogle Playから「ふなばし健康ポイント」で検索し、



1) 申し込み内容の登録が完了すると、ふなばし健康ポイントから「参加者情報の登録が完了しました」のメールが届きます。

アプリを起動させ管理番号と仮登録時にご自身で設定したパスワードを入力しログインしてください。



- 2) アプリを起動すると円グラフの中心に「表示日の総歩数」が表示されます。
- 3) 赤いグラフの部分をタッチすると「表示日のアクティブ歩数」が表示され、青いグラフの部分をタッチすると「表示日の総歩数」に戻ります。
- 4) 円グラフは1周すると、年齢別の歩数ならびにアクティブ歩数による、ポイント獲得となります。

※アクティブ歩数とは、「3メッツ以上の早歩き」での歩数で、このアプリでは、歩行距離により算出しています。このため、移動の少ない歩行状態やスマートフォンのセンサーの感度により多少の誤差が生じる場合があります。

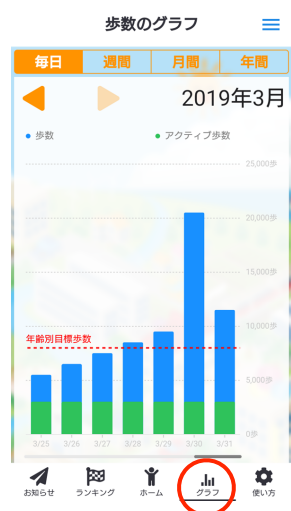


5) お知らせのページです。イベントや健康に関する情報が配信されます。



6) カテゴリごと（全体・年齢別・地区別）のランキングが表示されます。また、グループに参加している方はグループ内でのランキングも表示されます。

ランキングの集計は前日の歩数と週間・月間・年間の平均歩数で行われます。



7) 毎日・週間・月間・年間の歩数が表示されます。

毎日は当該月に登録された全ての日の歩数を表示します。

週間・月間・年間はそれぞれの期間の平均歩数を表示します。

毎日、週間で表示される期間は◀または▶をクリックすることで変更できます。（月間と年間は全期間表示しています）

各棒グラフをタッチすると歩数の詳細が表示されます。

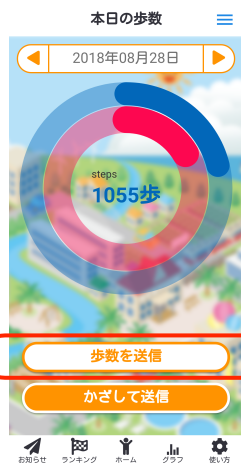
※表示される歩数は、スマートフォン自体のモーションセンサーからの歩数もしくは、スマートフォンと連携している「Apple Watch」などのウェアラブルデバイスで取得している歩数の中で最も歩数が多かった1つのソースから取得した歩数を表示します。



8) アプリの使い方やICカード連携の手順・登録者情報などがあります。

使い方がわからない場合はこちらを参照してください。

STEP6 歩数を送信してポイントを獲得しましょう

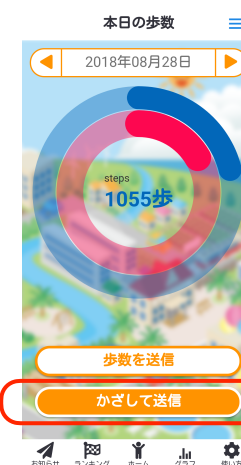


- 1) ホームの歩数の円グラフが表示されている状態にします。
- 2) 歩数を送信する方法には2種類あり、その場で『歩数を送信』する方法と専用端末の「あるこう！かざすくん」に『かざして送信』する方法があります。



- 3) その場で送信となる『歩数を送信』ボタンは、お財布ケータイ機能(NFC)が使えない機種(iPhoneの場合はiPhone 6 s以前、または一部のAndroid端末)の場合など、専用端末「あるこう！かざすくん」にかざせない機種の場合に使用します。

この場合、「かざすポイント」は獲得できませんので、あらかじめご了承ください。



- 4) 「あるこう！かざすくん」にかざす場合は、『かざして送信』のボタンを押します。



iPhoneの場合



Androidの場合

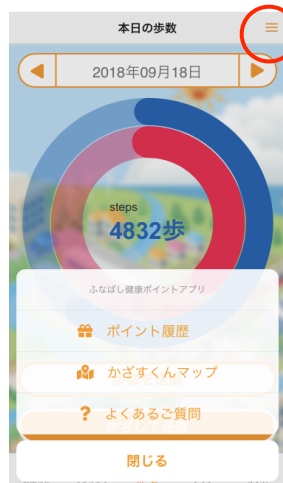


- 5) 「スキャンの準備ができました」の画面が表示されたら、上図の場所にスマートフォンをかざしてください。

かざす場所は、スマートフォンによって異なりますのでご注意ください。



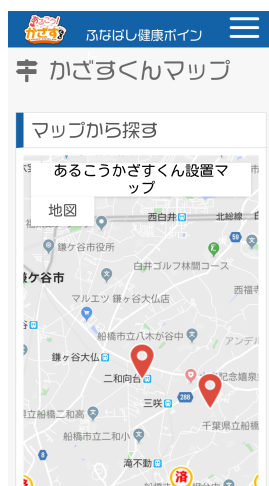
STEP 7 その他の機能も増える予定！



1) 右上のメニューバーを押すと、ポイント履歴・かざすくんマップ・よくあるご質問なども見ることができます。



2) 《ポイント履歴》
1ヶ月の獲得ポイントをカレンダーで表示します。



3) 《かざすくんマップ》
かざすくんが設置してある場所の地図です。
既にかざしたことのある場所とまだかざしていない場所が表示されます。

＜既にかざし済みの場所＞ ＜まだかざしていない場所＞



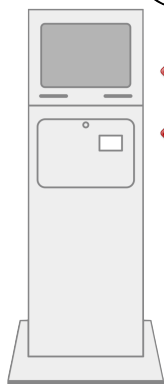
4) 《よくあるご質問》
よくあるご質問をQ&A形式で見ることができます。

STEP8 お財布ケータイ (NFC)の無いスマホのICカード連携について



- 1) お財布ケータイ機能 (NFC)が使えない機種を利用されている方は、「あるこう! かざすくん」端末にスマホを「かざす」ことができません。
(iPhoneの場合はiPhone 6 s以前の機種、または一部のAndroid端末)

NFC機能がないスマートフォンではご利用いただけません



NFC機能がないスマートフォンではご利用いただけません

- 2) かざすポイント、スタンプラリー、体組成計での体重・体脂肪率・BMIの計測を行うことができませんので、お手持ちのSuicaなどのICカードと併用することができるようになっています。



- 3) 「あるこう! かざすくん」のトップ画面にある、『ICカードではじめる方はこちら』のボタンを押します。



- 4) 利用規約に同意の上、「登録したいICカードをかざしてね!」と表示されたら、お手持ちのSuicaなどのICカードをかざしてください。



「ここにかざす」



5) 画面に『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』が表示されたらスマホアプリに入力するため、『管理番号』と『パスワード』をメモして保存しておいてください。もしも『管理番号』や『パスワード』を忘れた場合は、再度、同じようにかざすと『管理番号』と『パスワード』が表示され、何度でも確認することができます。



6) スマホのアプリを開き、『使い方』から「ICカードと併用する」を選びます。



7) 最下部の『ICカードと併用する』を選択します。



8) あるこう！かざすくんの画面に表示された『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』を入力します。

9) 『ICカードと連携する』を選択すると完了です。



STEP9 マイポータルを見ましょう




1) アプリとほぼ同様の内容をパソコンからも見ることができます。

<https://funabashi-kenko-point.com> もしくは、

【ふなばし健康ポイント】を検索してください。
公式ホームページのホーム画面右上の「マイポータル」のボタンを押します。




※スマートフォンから見る場合は、公式ホームページのホーム画面左上の「」から「マイポータル」のボタンを押してください。

2) マイポータルの『管理番号』と『パスワード』を入力します。

※マイポータルの初期パスワードは、ご自身の生年月日の西暦・月・日を**半角数字の8桁**で入力してください。アプリ登録時にご自身で設定したパスワードではログインできませんのでご注意ください。

※管理番号やパスワードの間違えで、一定の回数のログインに失敗するとエラーメッセージが出て、一定の時間はログインができなくなります。

3) マイポータルの『パスワード』を変更したい場合は、ログイン後にマイポータルの画面右上の「」から「アカウント」のボタンを押します。

「パスワード変更」を押してください。

新しいパスワードを入力してください。

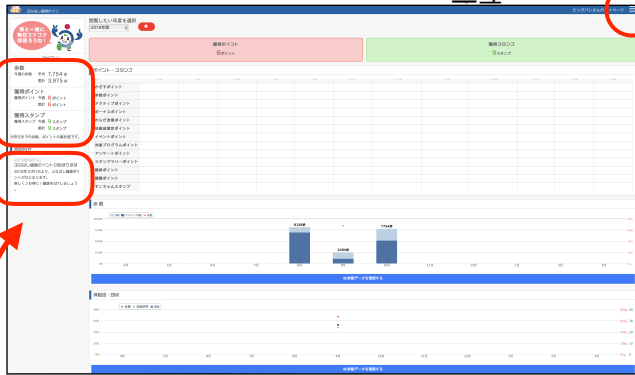
※半角英数で6文字以上で入力してください。(2箇所)

「秘密の質問」から質問内容を選択し、「回答」を入力してください。

※「回答」は自由入力可能ですが、後で思い出せる内容にしてください。

4) サマリー

5) メ



- 4) ログインするとポイント・スタンプ・歩数・体組成のサマリーと各情報の詳細を確認することができます。
- 5) メニューボタンからポイント履歴やランキング、かざすくんマップを確認することができます。
- 6) お知らせが表示されます。
ポイント対象となるアンケートなどのお知らせもこちらに表示されます。

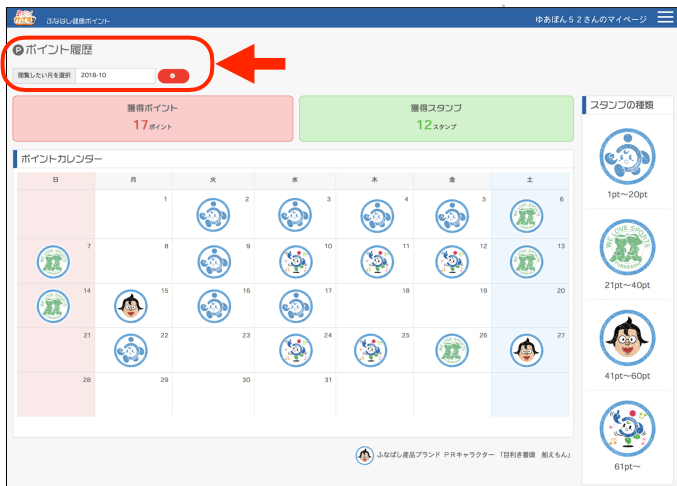
6) お知らせ

4) サマリー



■ サマリーの歩数は、週間と年間の平均歩数を表示しています。

算出方法は、次ページの10) **表示される歩数について** をご参照下さい。



7) 《ポイント履歴》

1ヶ月の獲得ポイントをカレンダーで表示します。

閲覧したい月を変更したい場合は、「矢印 ←」で変更できます。



8) 《ポイントランキング》

ポイントランキングは、全体・地区別・年齢別にランキングが表示され、それぞれ月間別と年間別に見ることができます。

閲覧したい月や年度を変更したい場合は、「矢印 ←」で変更できます。

順位	ニックネーム	歩数
1		48,814歩
2		35,288歩
3		31,462歩
4		23,156歩
5		22,832歩
6		22,240歩
7		21,746歩
8		20,661歩
9		19,094歩
10		18,077歩
11		18,046歩

9) 《歩数ランキング》

歩数ランキングは、全体・地区別・年齢別にランキングが表示され、それぞれ前日・週間・月間・年間別に見ることができます。

月間別・年間別は、閲覧したい月や年度を変更することができます。

10) 表示される歩数について

<昨日の歩数>

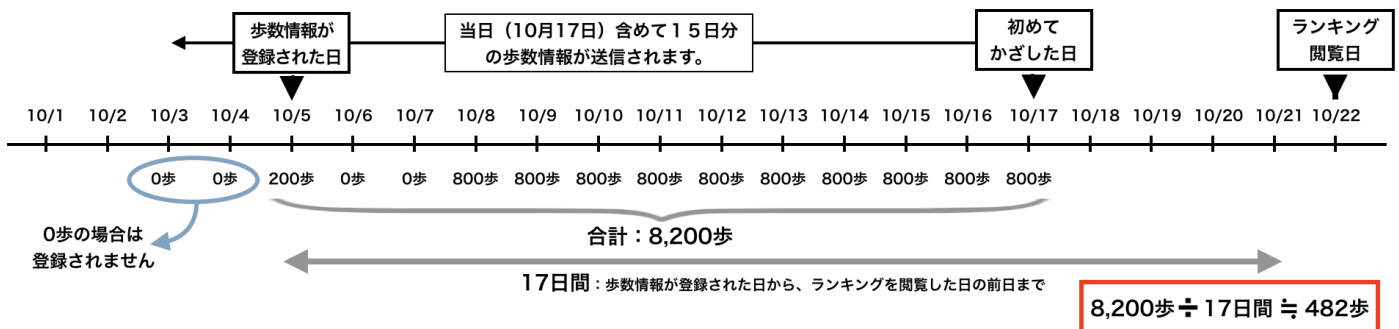
昨日の0時00分00秒から23時59分59秒までに送信された昨日の歩数を表示しています。

<週間の歩数>

当該週の月曜日から昨日までに送信された歩数の累計を、当該週の月曜日から昨日までの日数で割った歩数の平均値を表示しています。

<月間・年間の歩数>

歩数情報が登録された日（歩数情報がある場合は、最初にかざした日の最大2週間前）から昨日までの歩数の累計を、歩数情報が登録された日から昨日までの経過した日数で割った歩数が表示されます。（下図参照）



お問い合わせ

船橋市 地域保健課 健康増進係

☎ 047-409-3274

E-MAIL: chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55 保健福祉センター2階