

楽しく♪

お得に!

健康になろう

令和2年度 ふなばし健康ポイント 活動量計参加手引き



管理番号	
氏名	
ニックネーム	

令和2年10月
船橋市

目次

【1】 ふなばし健康ポイント.....	2
【2】 ポイントの獲得方法	3
【3】 ポイントの利用方法（景品応募）	5
【4】 健康スポット一覧	7
【5】 活動量計の使い方	9
【6】 『あるこう！かざすくん』の使い方.....	11
【7】 体組成（体重・体脂肪）の測り方	15
【8】 公式ホームページ・マイポータル	16
【9】 個人情報の取扱い等	17
【10】 Q&A よくある質問	18

【1】 ふなばし健康ポイント

(1) ふなばし健康ポイントとは

市民のみなさんが健やかで幸せな毎日を長く続けていくために、健康づくりを応援する事業です。健康に関する行動（ウォーキングや体操、教室参加等）に対してポイントが獲得でき、獲得ポイントに応じて素敵な景品が当たります。500 ポイント以上獲得した方には、全員に参加賞もあります。

(2) 参加条件

- 1) 20 歳以上の市内在住・在勤の方

※市外へ転居や市内在勤ではなくなった時点で、ふなばし健康ポイント対象外となります。

- 2) この事業において収集した測定値や健診結果、医療費等の情報を研究機関等に提供し、健康ポイント事業の運営、景品等の発送及び成果分析調査、学会、論文誌等に成果報告することに同意できる方（ただし情報を公表する場合、個人が特定できないようにいたします）

※無償貸出の方は、条件が異なります。

(3) 参加費

無料

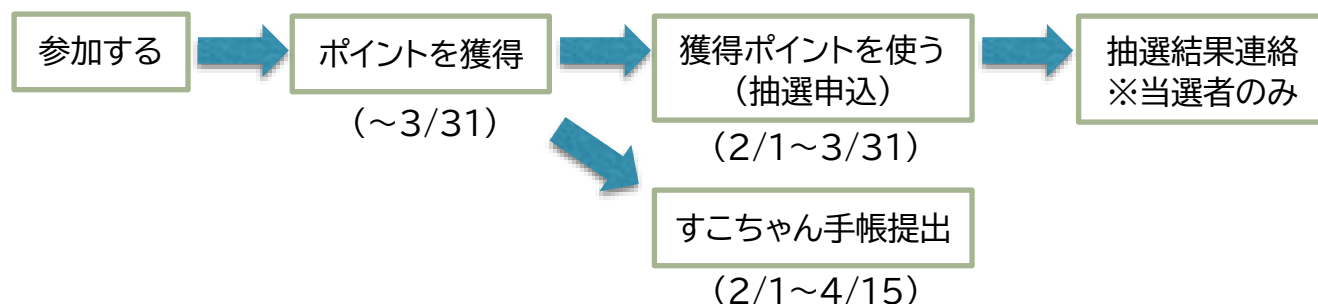
(4) 健康ポイントを獲得するにはどうしたらいいの？



活動量計を携帯し、公共施設等、市内に設置した健康スポットの専用端末に活動量計をかざして、データ送信等を行っていただきます。そのデータに基づき、ポイントが獲得できます。

このほか、グループで参加、すこちゃん手帳を併用して、市が指定する対象プログラムに参加、健診等を受診、アンケートの回答でポイントが獲得できます。

(5) 事業の流れ



※すこちゃん手帳は市役所、各公民館・保健センター・地域包括支援センター等で配布しています。

【2】 ポイントの獲得方法

取り組み内容	ポイント名称	ポイント獲得条件
活動量計・スマホアプリを携帯し歩く	かざすポイント	『あるこう！かざすくん』にかざす(1回/日限度) ※14日分のデータしか保存されません。 最低でも2週間に1回はかざしましょう。
	歩数ポイント	1日の歩数が各年齢別に設定された目標歩数を達成する (1日1回・活動量計のメモリ日数分)
	アクティブポイント	1日のアクティブ歩数(3メッツ以上の歩数)が各年齢別に設定された目標歩数を達成する (1日1回・活動量計のメモリ日数分)
	ボーナスポイント	今月の平均歩数が先月よりも多い場合、 もしくは各年齢別の目標歩数を達成する(月1回)
	スタンプラリーポイント	健康スポットを15か所回る(年1回)
健康スポットで 体組成測定をする ※1 ※体組成計の設置場所は、7～8ページの健康 スポット一覧でご確認ください。	体組成測定ポイント	健康スポットで体組成測定をする(月1回) 年度初回と3月の測定は特別ポイント！(各1回150P)
	からだ改善ポイント (体脂肪率)	前月に比べ体脂肪率が改善もしくは基準範囲内にある(月1回)
	からだ改善ポイント(BMI)	前月に比べBMIが改善もしくは前月と同様に基準範囲内にある (月1回)
アンケートに 回答する	アンケートポイント	すこちゃん手帳または公式ホームページからアンケートに回答 実施前：事業開始～2か月以内を目安に 実施後：3月以降を目安に
対象プログラムに 参加する	対象プログラムポイント	市が指定するプログラムに参加する ※対象プログラムは、公民館や出張所等で配布している「ふなばし健康ポイント対象プログラム一覧」に記載されています。
	イベントポイント	市が指定するプログラムに参加して指定の『あるこう！かざすくん』にかざす
健診を受診する	健診ポイント	令和2年4月1日～令和3年3月31日までに健診等を受診する
3人以上の仲間を 作って参加する	グループポイント ※2	グループで参加する 初回年度→申し込み必要(1回/登録時) 継続年度→申し込み不要(1回/4月)

※1：新型コロナウイルス感染予防のため、体組成計の使用を見合わせています。(9月現在)

※2：グループポイントはグループの登録が必要です。登録希望の方は健康政策課へお問い合わせください。

◆獲得ポイント詳細

活動量計	アプリ	IC カード	すこちゃん手帳
1 回/日 5P	1 回/日 5P	1 回/日 5P	
1 回/日 5P	1 回/日 5P		
1 回/日 5P	1 回/日 5P		
1 回/月 100P	1 回/月 100P		
1 回 300P	1 回 300P	1 回 300P	
1 回/月 50P	1 回/月 50P	1 回/月 50P	
1 回/月 100P	1 回/月 100P	1 回/月 100P	
1 回/月 100P	1 回/月 100P	1 回/月 100P	
各 1 回 100P	各 1 回 100P	各 1 回 100P	1 回 200P
すこちゃん手帳から合算			1 回 5~50P
1 回 50P	1 回 50P	1 回 50P	
すこちゃん手帳から合算			1 回 200~300P
	1 回 300P		

歩数ポイント・アクティブポイント

年齢	目標歩数	アクティブ歩数（3メッツ以上の歩数）
65 歳未満	8,000 歩	4,000 歩
65~74 歳	6,000 歩	2,000 歩
75~89 歳	4,000 歩	1,000 歩
90 歳以上	3,000 歩	250 歩

※3メッツとは、安静時の3倍の活動量のことです。

からだ改善ポイント（体脂肪率）

年齢	体脂肪率の基準値	
	男性	女性
65 歳 未満	12%以上 22%未満	22%以上 32%未満
65 歳 以上	14%以上 24%未満	23%以上 35%未満

からだ改善ポイント（BMI）

年齢	BMI の基準値
	性別関係なく
20~49 歳	18.5 以上 25 未満
50~69 歳	20.0 以上 25 未満
70 歳以上	21.5 以上 25 未満

【3】 ポイントの利用方法（景品応募）

獲得ポイントが 1,000 ポイント以上で素敵な景品の抽選に応募できます

- 抽選応募期間：令和3年2月1日～令和3年3月31日
- すこちゃん手帳提出期間：令和3年2月1日～令和3年4月15日



（1）景品について

令和2年度は、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに貯めたポイントが対象です。景品は「Aコース」「Bコース」「Cコース」の中から好きなコースを選べます。また、獲得ポイントに応じて景品のランクが決定します。

A コース

ふなばしセレクション
認証品の詰め合わせ等



B コース

障害者福祉施設手作りのお菓子の詰め合わせや
工芸品等



C コース

健康づくり応援グッズ等



※景品の写真やイラストはイメージです

「松」の抽選に外れた方は「竹」「梅」の抽選対象に、「竹」の抽選に外れた方は「梅」の抽選対象になります。

ポイントを多く獲得した方ほど抽選の機会が増えるため、景品が当たりやすくなります。

◆各コースの景品ランク

松

4,000P 以上

竹

2,000P 以上

梅

1,000P 以上

(2) 参加賞

参加賞は「すこちゃんバッジ」をプレゼント！

500 ポイント以上獲得した方、全員にお渡しいたします。

(3) 景品の応募方法

健康スポットの『あるこう！かざすくん』（16 ページ参照）または公式ホームページの「マイポータル」（18 ページ参照）でご希望の景品コースを選択してお申し込みください。貯めたポイント数に応じて自動的に抽選を行います。

※すこちゃん手帳を併用した場合

すこちゃん手帳のポイントと『あるこう！かざすくん』で獲得したポイントを合算いたします。すこちゃん手帳を令和3年2月1日～令和3年4月15日に健康政策課あてに郵送または直接持参にてご提出ください。出張所、連絡所でも書類回送サービスでお預かりします。

提出先：〒273-8501

船橋市湊町 2-10-25（船橋市役所 3 階）

船橋市 健康政策課



活動量計とすこちゃん手帳を併用すると・・・

活動量計とすこちゃん手帳を併用すると、対象プログラムの参加等、より多くの方法でポイントを獲得することができます。ぜひご活用ください！

例) 活動量計で獲得したポイント……………3,000P
すこちゃん手帳で獲得したポイント…1,200P
計 4,200P

⇒景品ランク「松」の抽選対象となります！

すこちゃん手帳を併用して
ポイントをたくさん
獲得しましょう！



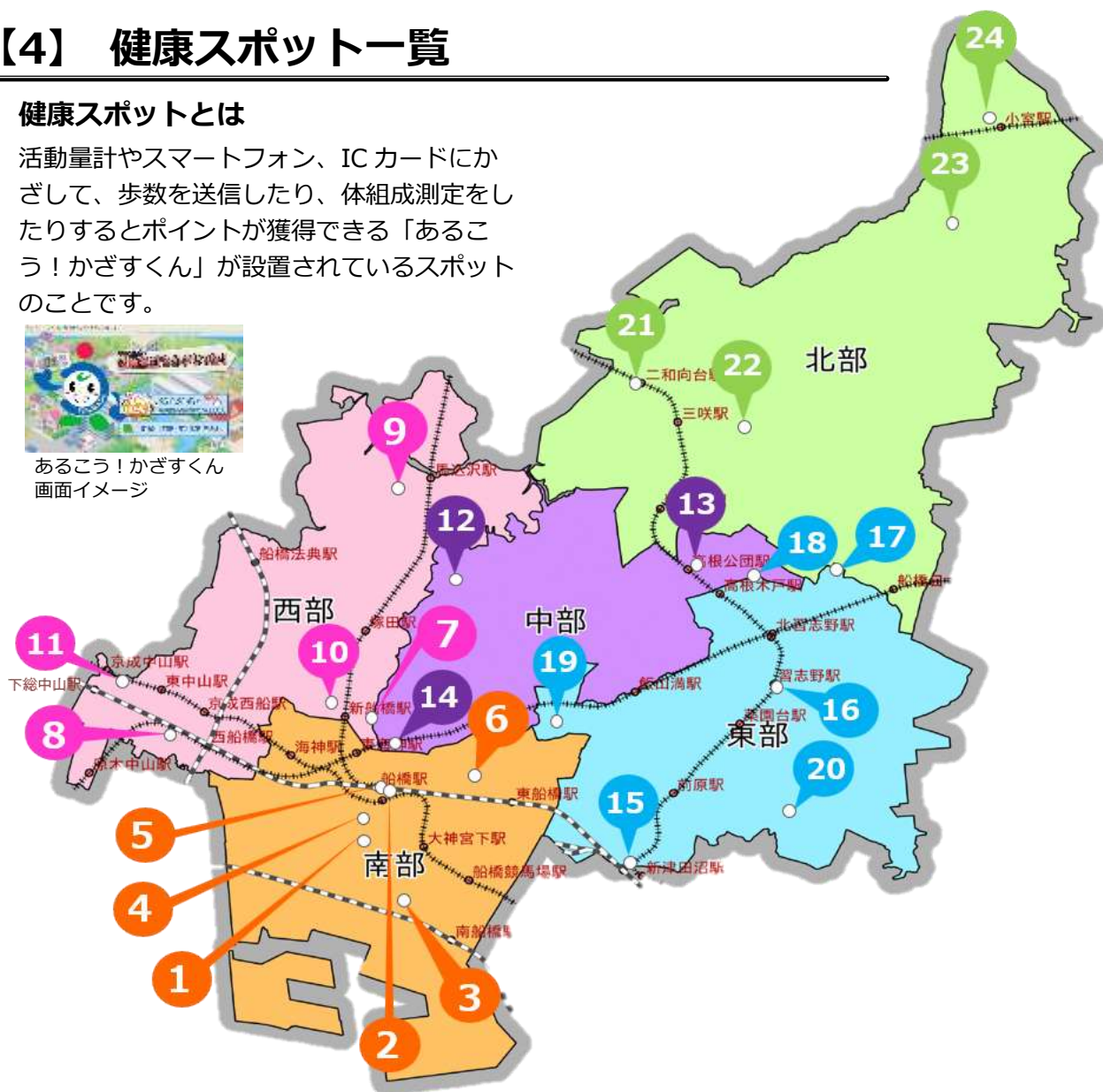
【4】 健康スポット一覧

健康スポットとは

活動量計やスマートフォン、ICカードにかざして、歩数を送信したり、体組成測定をしたりするとポイントが獲得できる「あるこう！かざすくん」が設置されているスポットのことです。



あるこう！かざすくん
画面イメージ



番号	地区	場所	端末設置場所	かざせる時間
1	南部	市役所	湊町 2-10-25 1 階正面玄関右横	9:00~17:00
2		インフォメーションセンター	本町 4-2-20 セブンイレブン船橋駅南口店に併設	9:00~22:00
3		船橋市観光協会	浜町 2-1-1 ららぽーと TOKYO-BAY 西館 1 階	10:00~12:00 13:00~18:00
4		板倉病院	本町 2-10-1	平日: 9:00~17:00 土曜: 9:00~13:00
5		板倉サテライトクリニック	本町 7-1-1 シャポー船橋南館 5 階	平日: 10:00~13:00 15:00~19:30 土曜: 10:00~13:00 15:00~17:30
6		市場カフェ	市場 1-8-1 地方卸売市場関連棟内	月・火・木・金・土 7:30~14:00

番号	地区	場所	端末設置場所	かざせる時間
7	西部	保健福祉センター	北本町 1-16-55	24 時間
8		西部保健センター	本郷町 457-1 西部消防保健センター内 4 階	9:00~17:00
9		法典公民館	藤原 7-33-7	9:00~21:00
10		イオンモール船橋	山手 1-1-8 2 階インフォメーション前	10:00~22:00
11		西部公民館	本中山 1-6-6 1 階エントランスホール	9:00~21:00
12	中部	運動公園	夏見台 6-4-1 施設管理事務所内	9:00~21:00
13		高根台公民館	高根台 1-2-5 2 階事務室前	9:00~21:00
14		船橋夏見の杜クリニック	夏見 1-5-20	平日: 9:00~12:00 15:00~19:00 土曜: 9:00~12:00 13:00~16:00
15	東部	津田沼パルコ	前原西 2-18-1 A 館 地下 1 階	10:00~21:00
16		社会福祉会館	薬円台 5-31-1	平日 9:00~17:00 土曜 9:00~16:00
17		船橋アリーナ	習志野台 7-5-1	9:00~21:00
18		習志野台整形外科内科	習志野台 2-16-1	月火木金: 9:00~12:30 15:00~18:30 水 土: 9:00~12:30
19		船橋整形外科クリニック	飯山満町 1-824	平日: 8:30~18:30 土日: 8:30~11:30
20		三田公民館 三山・田喜野井地域包括 支援センター	田喜野井 2-24-2 体育レクリエーション室前 三山 6-41-24 田屋ビル 103	9:00~21:00 平日 9:00~17:00
21	北部	三和公民館 二和・八木が谷地域包括 支援センター	三和東 5-26-1 2 階事務室横 二和東 6-17-39	9:00~21:00 平日 9:00~17:00
22		北部福祉会館	三咲 7-24-1	月~土 9:00~17:00
23		ふなばしメグspa	大神保町 1356-3	9:00~21:00
24		小室公民館	小室町 3308 2 階事務室前	9:00~21:00

※No.20 三田公民館は、2 月末まで三山・田喜野井地域包括支援センターに臨時移設しています。

No.21 二和公民館は、3 月中旬まで二和・八木が谷地域包括支援センターに臨時移設しています。

イオンモール(No.10)店内地図



2F インフォメーション前

※かざせる時間は設置場所の休業日を除きます。

新型コロナウイルス感染予防のため、
休業中の健康スポットがある場合がございます。
市ホームページ等でご確認ください。
また、**体組成計**の使用を見合わせています(9月現在)

【5】 活動量計の使い方

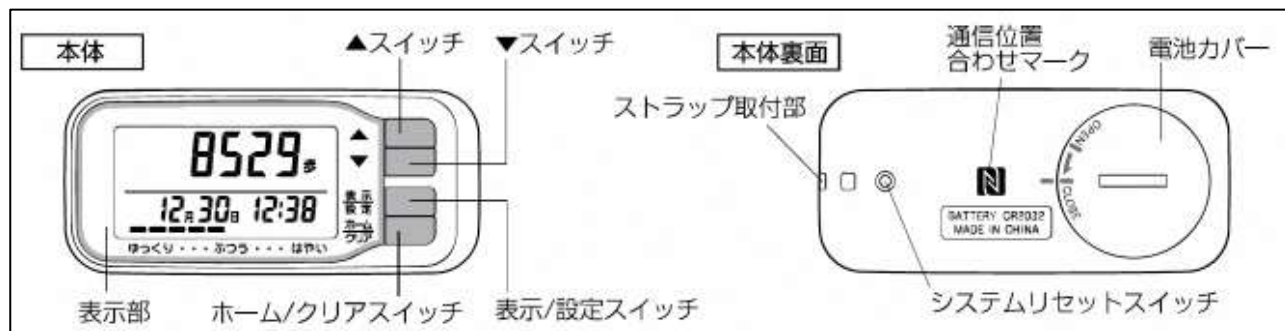
活動量計の使い方 解説動画を公開しています！

右記の QR コードまたは、
以下のアドレスからアクセスしてください。

<https://www.funabashi-kenko-point.com/contents.html>



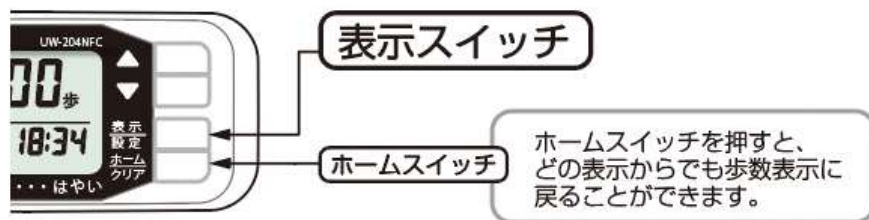
(1) 各部の名前と表示



(2) さまざまな活動情報を見るときは（表示の切り替え方法）

- 1) アクティブ歩数（3 メッツ以上の歩数）や歩行距離などを見たい場合は、上から 3 番目の『表示スイッチ』を押してください。押す度に画面が切り替わります。

表示スイッチを押すごとに画面が切り替わり、各測定値を見ることができます。



◆身体活動量表示



身体活動量 (メッツ・h) 歩数を表示します。
歩行強度と設定メッツ以上の歩行時間から算出した運動量

◆歩数表示 (ホーム表示)



歩数を表示します。

◆アクティブ歩数表示



アクティブ時間を表示します。

アクティブ歩数を表示します
アクティブ歩行モードマークが点灯します。
一日の全歩数から、設定メッツ以上の歩数をアクティブ歩数として表示します。

◆歩行距離表示



歩行距離を表示します。

◆活動消費カロリー表示



活動消費カロリーを表示します。

◆総消費カロリー表示



総消費カロリーを表示します。

- 2) 過去の情報を見たい場合は、『▲スイッチ』を押すと＜過去のモード＞に切り替わります。
『▲スイッチ』で見たい日付を表示し、『表示スイッチ』を押すと表示内容が切り替わります。
- 3) 何も操作せず、放置すると「省電力モード（画面の表示が消えます）」になります。
動かすと最初の画面が表示されますので、歩数や過去の情報を見た後はそのまま構いません。
また、『ホームスイッチ』を押しても最初の画面に戻ります。

(3) 自動修正機能

活動量計のデータが実際の時刻より 2 分以上ずれている場合や体重が 1kg 以上変わった場合、誕生日を迎えて年齢が変わった場合等に活動量計を『あるこう！かざすくん』にかざすと正しいデータに自動的に修正されます。

(4) 使用上の注意

- 1) 活動量計が汚れた場合は、水や中性洗剤をしみこませた布で拭いた後、乾いた布で「から拭き」してください。
- 2) ベンジン・シンナー等は使用しないでください。
- 3) 水をかけたり、丸洗いをしないでください。
- 4) 高温多湿・直射日光・塵等を避けてください。
- 5) 乳幼児の手の届かないところに保管してください。

(5) 故障かなと思ったら

- 1) スイッチを押しても何も表示されない場合は電池が正しく入っていないか、電池が完全消耗している可能性があります。電池を正しく入れても表示されない場合は、電池を交換してください。
- 2)  が点滅もしくは点灯した場合は、電池が消耗しています。交換してください。
開始時に活動量計に入っている電池はテスト電池のため、比較的短期間で消耗する場合があります。電池の寿命は使用環境・使用状況によって異なります。
- 3) 歩きはじめの歩数がカウントされない。
→誤カウント防止のため、歩きはじめの 10 歩までは歩数は更新されません。

(6) 電池の交換

- 1) 電池は、初期不良（貸出直後）以外、有料での交換となります。
- 2) 電池交換後、『あるこう！かざすくん』にかざすと、日付や身長等のデータが自動的に設定されますので、かざしてください。
- 3) 市役所で電池交換を希望する方は活動量計用ボタン電池（CR2032）を購入してから健康政策課へお越しください。

ご注意ください！！電池交換をする前に、必ず活動量計を『あるこう！かざすくん』にかざしてください。（かざす前に電池を抜くと、直近のデータが保存されません）

【6】 『あるこう！かざすくん』の使い方

(1) 歩数、活動量等のデータ送信方法

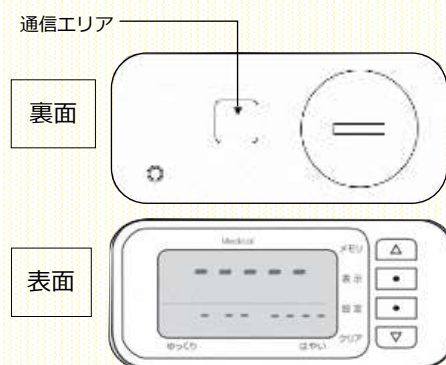
1) 『あるこう！かざすくん』に活動量計をかざします。

活動量計のかざし方

- ① 裏面の〈通信エリア〉を『あるこう！かざすくん』の読み取り部にかざしてください。
- ② 音が鳴るまでかざし続けてください。
(通常は2秒ほどで音が鳴ります。)

※通信中は、表面の液晶表示部が右図のような表示になります。

活動量計には、2週間分のデータしか保存されません。
データ送信（かざす）は、いつでも・どこでも・1日に
何回でも構いませんのでどんどんかざしてください。
最低でも2週間に1度、データ送信（かざす）を行いましょう。



- 2) ポイントがある場合は、かざした直後にポイント獲得画面が表示されます。
画面はかざしたあと自動的に閉じますので、「閉じる」ボタンを押す必要はありません。



ポイント獲得画面

(2) 各種画面のご紹介

- 1) 『あるこう! かざすくん』に活動量計をかざすと、歩数、体組成データ、ポイントの他に、下記の項目を確認することができます。



- 2) 獲得した総ポイント数は、活動量計を『あるこう! かざすくん』にかざした際に右上に表示されます。歩数等のデータもこの画面から見るすることができます。



獲得した総ポイントの表示

- 3) **スタンプラリー**をタッチすると、スタンプラリー達成率、累計スタンプ数が確認できます。



スタンプラリー

令和3年3月31日までに15か所の『あるこう! かざすくん』に活動量計をかざすと、スタンプラリーポイントを獲得できます!

- 4) **歩数ランキング**をタッチすると、現在の歩数ランキングが確認できます。

『本日のランキング』はリアルタイムに変動しますので、毎日頑張りましょう！



歩数ランキング

- 5) **ポイントランキング**をタッチすると、現在のポイントランキングを確認できます。
全体ランキングの他、**年代別**、**地区別**、**グループ別**のランキングも確認することができます。月間、年間のランキングも確認できるので、目標を決めて頑張りましょう。



ポイントランキング (全体)

週間のランキング…月曜日にランキングを確認した場合は先週 1 週間の順位が表示されます。火曜日～日曜日に確認した場合は、その週の順位が表示されます。

月間のランキング…毎月 1 日に確認した場合は先月の順位が表示されます。2 日以降は今月の順位が表示されます。活動量計をかざすたびに 2 週間前までのデータが反映されるので、他の参加者がかざしたタイミングによって、順位が変動します。

年間のランキング…今年度の順位が表示されます。

5) **ポイント履歴**をタッチすると、カレンダーで当月のポイント獲得状況と総獲得ポイント・総獲得スタンプが確認できます。先月までのポイント獲得状況は「マイポータル」(16 ページ参照)で確認できます。



(3) 景品応募 (抽選応募)

抽選応募期間中 (令和3年2月1日～令和3年3月31日) に表示されます。

抽選応募を押して、抽選に参加してください。

グラフの種類や、期間を切り替えてみましょう

ようこそ“せんせい”さん！
今日は朝から「295歩」歩いたよ。
この1週間のあなたの平均は「5,537歩」だよ！

あなたの獲得ポイント 350 ポイント

歩数 体重 週間 月間 年間

歩数: 6882歩, 5402歩, 2126歩, 8662歩, 7295歩, 8095歩, 295歩

お好きなコースを選んでね！

抽選コースを選択してください

Aコース: ふなばしセレクション 証品の詰め合わせ等

Bコース: 障害者福祉施設 手作りのお菓子の詰め合わせや工芸品等

Cコース: 健康づくり 応援グッズ等

応募期間: 令和3年 3/31 00:00まで

ポイント ランキング ポイント 履歴 **抽選 応募** (1月1日より)

× 終了して閉じる グラフページに戻る

抽選コース選択

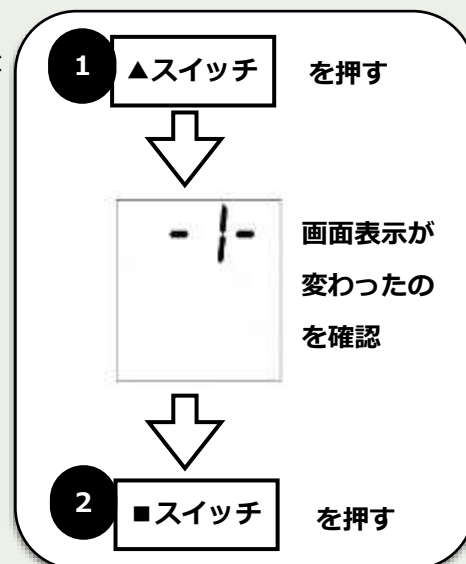
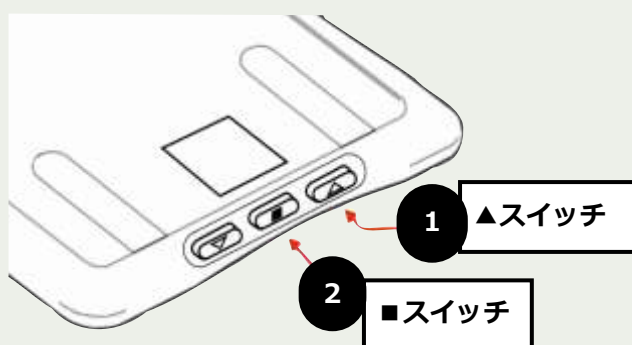
※ 抽選コースの画像はイメージです。

【7】 体組成（体重・体脂肪）の測り方

※当面の間、体組成計の使用を見合わせています（9月現在）

体組成（体重・体脂肪）の測り方

- ① 活動量計を『あるこう！かざすくん』にかざしてください。
- ② 『あるこう！かざすくん』の画面に「**体重・体脂肪測定**」のボタンが出てきたら、やさしくタッチしてください。
- ③ 体組成計のスイッチ①を押し、体組成計のモニタに右のような画面が出たら、スイッチ②をゆっくり順番に押してください。



- ④ できるだけ薄着になり、靴下やストッキング等を脱ぎ、裸足になってください。ウェットティッシュ等を各自ご持参の上、体組成計の使用前に拭いてください。



- ⑤ 『あるこう！かざすくん』の画面に「**準備できたよ！くつやくつしたをぬいで体組成計にのってください**」と表示されたら体組成計に乗り、数秒間動かないでください。

- ⑥ 『あるこう！かざすくん』の画面に「**完了です！**」と表示されたら測定完了です。
身支度を整え、もう一度ウェットティッシュ等で体組成計を拭いてください。忘れ物がないように注意しましょう。



詳しくは、体組成計の近くに備え付けの『体組成の測り方』をご覧ください。

【8】 公式ホームページ・マイページ

(1) 公式ホームページ

公式ホームページでは、ふなばし健康ポイントに関する最新情報等の掲載をしています。

【URL】 <https://funabashi-kenko-point.com/>

また、公式ホームページからマイポータルにログインすることができます。



(2) マイページログイン方法

マイポータルのログイン画面で以下の情報を入力して「ログイン」ボタンをクリック

管理番号：活動量計裏面シールに記載した管理番号（P99-99999 形式）

パスワード：参加申込書に記載した西暦の生年月日（半角数字 8 桁）

（例）生年月日が 2018 年 10 月 1 日の方は⇒「20181001」と入力



【9】 個人情報の取扱い等

(1) 個人情報の取扱い

- 1) 本事業における、参加者から取得した個人に関する情報（以下、「参加者情報」という。）の取扱いは、個人情報保護法ならびに船橋市個人情報保護条例を含む関係法令等に準拠します。
- 2) 本事業の適切かつ合理的な運用や効果分析・評価といった本事業の目的以外に、参加者情報を利用することはありません。
- 3) 利用目的の範囲内に限り、参加者情報を匿名化し、個人情報にはあたらないデータとして外部に提供することや、統計処理した統計情報を外部に公表することがありますが、その際、個人が特定されることは一切ありません。

(2) 事業の中断・終了

- 1) 本事業は、利用期間内であっても、サービスの中断、または、サービスの全部又は一部の提供を終了することがあります。
- 2) 本事業を中断・終了する場合は、参加者に対してその旨を市ホームページ等でお知らせします。

(3) 事業内容の変更

- 1) 事業内容を変更する場合は、市ホームページ等によって事前に変更内容をお知らせします。このお知らせ以降、参加者は変更の事実及びその内容を承認したものとみなさせていただきます。
- 2) 参加者情報の利用目的または利用範囲の変更を行う場合は、個人情報保護法ならびに船橋市個人情報保護条例を含む関係法令等に基づき、市から参加者に事前にお知らせし、同意を得た場合に限るものとします。

【10】 Q&A よくある質問

■ふなばし健康ポイントにおいて、活動量計とアプリは何がちがうの？



活動量計とアプリ（スマートフォンの機種による）は、ほぼ同様の機能でポイントを獲得することができます。

■2週間以上かざさないとどうなるの？



活動量計は2週間分の情報がメモリ（蓄積）されますが、それ以降は上書きされて消えてしまいます。せっかく歩いた情報が消えてしまいますので、こまめにかざしましょう。『あるこう！かざすくん』で表示される歩数のグラフ等もお楽しみに。

■日付がかわると、歩数が0になったけど？



活動量計は日付が変わると自動的に0歩になりますが、2週間分の情報は記録されています。過去の歩数等の情報が見たい場合は、9～10ページをご覧ください。

■歩数とカウント数が違うけど？



活動量計は、誤カウント防止のため、歩きはじめの10歩までは歩数は更新されません。また、すり足歩行や自転車での移動等はカウントされないのご注意ください。

■獲得ポイントはどこで確認できる？



市内各所に設置してある『あるこう！かざすくん』にかざして確認してください。また、公式ホームページの「マイポータル」（16ページ参照）でもご確認いただけます。



■獲得ポイントは？

1,000ポイント以上獲得すると、景品が当たる抽選に応募できます。さまざまな景品をご用意しております。また、500ポイント以上獲得した方全員に参加賞「すこちゃんバッジ」を差し上げます。ぜひ、ご応募ください。

■登録情報を変更したい場合は？

申込時の登録情報を変更される場合は、健康政策課までご連絡ください。

■参加を辞退したい場合は？



参加を辞退したい場合は、健康政策課までご連絡ください。



■活動量計がこわれちゃった！紛失しちゃった！

活動量計無償貸出の方⇒初期不良（貸出から1年以内で明らかな破損・水濡れがない場合）は、健康政策課までご連絡をいただければ無償にて交換いたします。それ以外の場合（破損・水濡れ・紛失・貸出から1年以上の故障等）は実費負担でのご購入となりますのでご了承ください。
活動量計を購入された方⇒有償購入の活動量計の不具合に関してはメディカクラウド株式会社（19ページのお問い合わせ先参照）へご連絡ください。

■電池マークが点滅または点灯している場合は？



電池が消耗しています。

活動量計用ボタン電池 CR2032 をお買い求めいただき、交換してください。

【活動量計販売場所】

販売場所	住所	販売時間
デイリーヤマザキ船橋市役所店	湊町 2-10-25 船橋市役所地下 1 階	8:00～19:00
セブンイレブン船橋駅南口店	本町 4-2-20	24 時間
船橋市観光協会	浜町 2-1-1	10:00～12:00
	ららぽーと TOKYO-BAY 西館 1 階	13:00～18:00
ふなばしメグスパ	大神保町 1356-3	9:00～21:00
習志野台整形外科内科	習志野台 2-16-1	月火木金
		9:00～12:30
		15:00～18:30
		水土 9:00～12:30

※販売場所の休業日を除きます。

※販売価格等の詳細は販売場所にお問合せください。

※上記販売場所以外で購入した活動量計であっても、市指定の活動量計であれば「ふなばし健康ポイント」で使うことができます。その場合の使用方法は健康政策課へお問い合わせください。

市指定の活動量計

- ・株式会社アコース AM510N
- ・株式会社エー・アンド・デイ UW-204NFC

お問い合わせ

船橋市 健康福祉局 健康・高齢部 健康政策課

☎ 047-436-2306

E-MAIL : kenkopoint@city.funabashi.lg.jp

〒273-8501 船橋市湊町 2-10-25 船橋市役所 3 階

■有償（購入した）活動量計に関するお問い合わせ

メディカクラウド株式会社

☎ 047-497-8445

E-MAIL : info@medicacloud.jp

〒274-0063 船橋市習志野台 2-16-1