

スマートフォン専用アプリの使い方

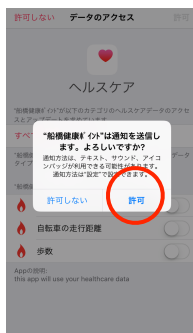
STEP1 専用アプリをダウンロードしましょう



- 1) QRコードからアプリのダウンロード画面を開くことができます。
※ QRコードが読めない場合は、iPhoneは「App Store」から、Androidは「Google Playストア」から『ふなばし健康ポイント』を検索してください。
- 2) おサイフケータイ機能（NFC）が使えない機種（iPhoneの場合はiPhone6s以前、または一部のAndroid端末）の場合は、アプリから専用端末「あるこう！ かざすくん」にかざすことができませんので、ICカードの併用が必要です。

※対応するスマートフォン：iPhone：iOS 17.0 以上 Android：10 以上

STEP2 アプリとヘルスケア・Google Fitを連携させましょう



iPhoneの場合

- 1) 初めてアプリを開くと『通知の許可』を求められますので「許可」を選んでください。



- 2) 次に『ヘルスケアとの連携』を求められますので、「すべてのカテゴリをオン」を選んで、「許可」を選んでください。



Fit



ヘルスコネクト

Androidの場合

スマートフォン（Android）に『Google Fit』、『ヘルスコネクト』がインストールされている必要があります。

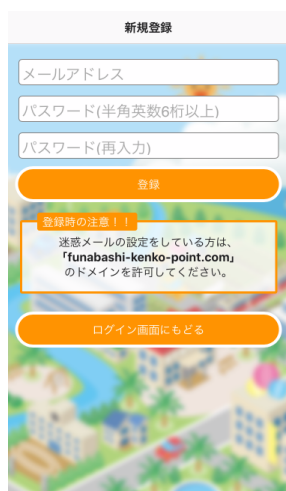
『Google Fit』、『ヘルスコネクト』、『船橋健康ポイントアプリ』の連携がまだ設定されていない場合、アプリを起動した時に連携手順が表示されるので、手順に従って設定を完了してください。

STEP3 アプリを起動し、仮登録しましょう



1) 初めてアプリを起動させるとログイン画面が表示されます。

2) 『新規登録』のボタンを押します。

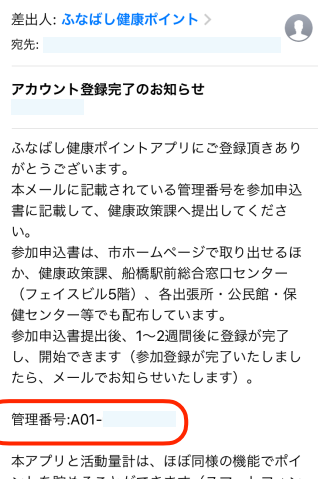


3) 利用規約に同意した上で、メールアドレス・パスワード（半角英数6桁以上）を入力し、登録を押します。

※パスワードはご自身で管理し、忘れないようにご注意ください。

4) 入力したメールアドレスにメールが届きます。

※迷惑メールを設定している方は、「funabashi-kenko-point.com」のドメインを許可してください。



5) ご登録いただいたメールアドレスにふなばし健康ポイントより『アカウント登録完了のお知らせ』のメールが届きます。

6) メール内の『管理番号』をご確認ください。

- ①管理番号を確認する
本メールに記載されている「管理番号」を確認します。
- ②参加申込をする
スマホやパソコン等から参加申込を行うことができます。
以下のリンクをクリックし、必要事項をご記入の上、参加申込を行ってください。
[参加申込はこちら](#)
参加申込後、1～2週間後に登録が完了し、利用可能になります。
参加登録が完了いたしましたら、改めてメールでお知らせいたします。
- ③アプリにログインする
参加登録が完了すると、ログインが可能になります。
管理番号とご登録いただいたパスワードを入力してログインしてください。

7) メール本文内の「参加申込は[こちら](#)」をタッチすると、参加申込フォームが開きます。

STEP4 参加申し込みましょう

8) 参加申込フォームにある必要事項を入力し、申込ボタンをクリックしてください。

9) 参加申込後、1〜2週間で申込内容が登録されます。

STEP5 アプリを使いましょう

差出人: ふなばし健康ポイント >
宛先: _____
参加者情報の登録が完了しました
様
お申込みいただいた参加者情報の登録が完了しました。
以下の管理番号及びパスワードを入力してログインしてください。
管理番号: A01-
パスワード: 新規登録時のパスワード
※本アプリは最新のバージョンにアップデートしてご利用ください。
iPhoneの方はApp Storeから、Androidの方はGoogle Playから「ふなばし健康ポイント」で検索し、

1) 参加申込書を健康政策課に提出し、本登録が完了すると、ふなばし健康ポイントから「参加者情報の登録が完了しました」のメールが届きます。

アプリを起動させ管理番号と仮登録時にご自身で設定したパスワードを入力しログインしてください。



- 2) アプリを起動すると円グラフの中心に「表示日の総歩数」が表示されます。
- 3) 赤いグラフの部分をタッチすると「表示日のアクティブ歩数」が表示され、青いグラフの部分をタッチすると「表示日の総歩数」に戻ります。
- 4) 円グラフは1周すると、年齢別の歩数ならびにアクティブ歩数による、ポイント獲得となります。

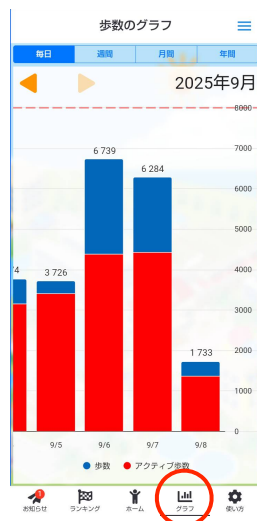
※アクティブ歩数とは、「3メッツ以上の早歩き」での歩数で、このアプリでは、歩行距離により算出しています。このため、移動の少ない歩行状態やスマートフォンのセンサーの感度により多少の誤差が生じる場合があります。



5) お知らせのページです。イベントや健康に関する情報が配信されます。



6) カテゴリごと（全体・年齢別・地区別・グループ別・友だちグループ対抗・企業グループ対抗）ランキングが表示されます。
ランキングの集計は前日の歩数と週間・月間・年間の平均歩数で行われます。



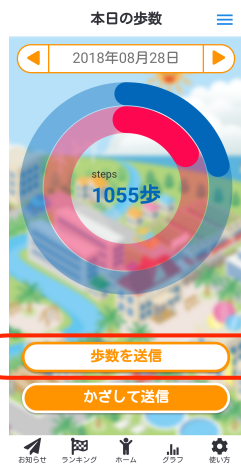
7) 毎日・週間・月間・年間の歩数が表示されます。
毎日は当該月に登録された全ての日の歩数を表示します。
週間・月間・年間はそれぞれの期間の平均歩数を表示します。
毎日、週間で表示される期間は◀または▶をクリックすることで変更できます。（月間と年間は全期間表示しています）
各棒グラフをタッチすると歩数の詳細が表示されます。



8) アプリの使い方やICカード連携の手順・登録者情報などがあります。
使い方がわからない場合はこちらを参照してください。

※Android アプリの場合、ヘルス連携の設定も行えます。

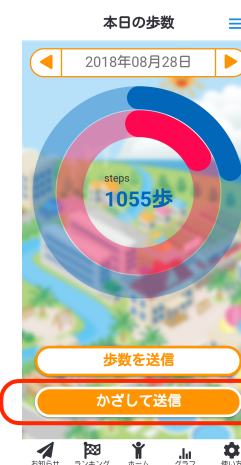
STEP6 歩数を送信してポイントを獲得しましょう



- 1) ホームの歩数の円グラフが表示されている状態にします。
- 2) 歩数を送信する方法には2種類あり、その場で『歩数を送信』する方法と専用端末の「あるこう！かざすくん」に『かざして送信』する方法があります。



- 3) その場で送信となる『歩数を送信』ボタンは、おサイフケータイ機能(NFC)が使えない機種(iPhoneの場合はiPhone 6 s以前、または一部のAndroid端末)の場合など、専用端末「あるこう！かざすくん」にかざせない機種の場合に使用します。
この場合、「かざすポイント」は獲得できませんので、あらかじめご了承ください。



- 4) 「あるこう！かざすくん」にかざす場合は、『かざして送信』のボタンを押します。



iPhoneの場合



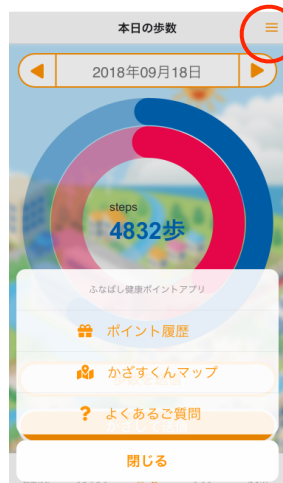
Androidの場合



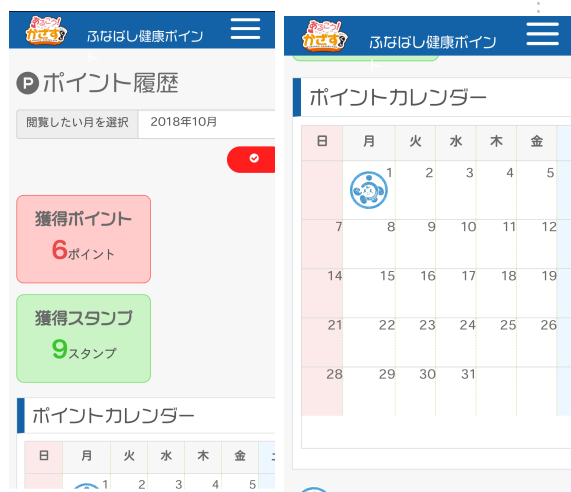
- 5) 「スキャンの準備ができました」の画面が表示されたら、上図の場所にスマートフォンをかざしてください。
かざす場所は、スマートフォンによって異なりますのでご注意ください。



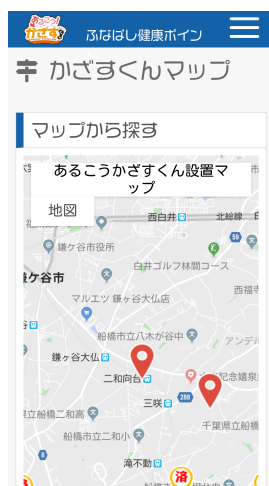
STEP7 その他の機能も増える予定！



1) 右上のメニューバーを押すと、ポイント履歴・かざすくんマップ・よくあるご質問なども見ることができます。



2) 《ポイント履歴》
1ヶ月の獲得ポイントをカレンダーで表示します。



3) 《かざすくんマップ》
かざすくんが設置してある場所の地図です。
既にかざしたことのある場所とまだかざしていない場所が表示されます。

＜既にかざし済みの場所＞ ＜まだかざしていない場所＞



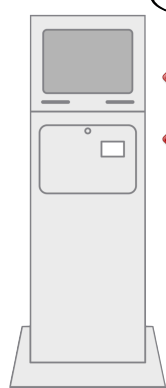
4) 《よくあるご質問》
よくあるご質問をQ&A形式で見ることができます。

STEP8 おサイフケータイ (NFC)の無いスマホのICカード連携について



- 1) おサイフケータイ機能 (NFC)が使えない機種を利用されている方は、
「あるこう! かざすくん」端末にスマホを「かざす」ことができません。
(iPhoneの場合はiPhone 6s以前の機種、または一部のAndroid端末)

NFC機能がないスマートフォンでは
ご利用いただけません

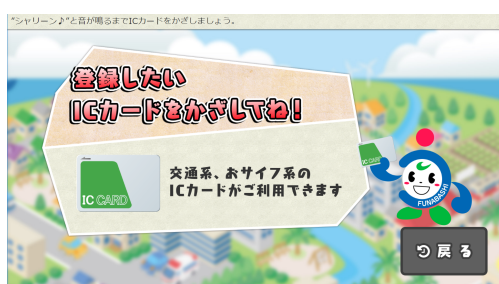


NFC機能がないスマートフォンでは
ご利用いただけません

- 2) かざすポイント、スタンプラリー、体組成計での体重・体脂肪率・BMI
の計測を行うことができませんので、お手持ちのSuicaなどのICカード
と併用することができるようになっています。



- 3) 「あるこう! かざすくん」のトップ画面にある、
『ICカードではじめる方はこちら』のボタンを押します。



- 4) 利用規約に同意の上、「登録したいICカードをかざしてね!」と表示さ
れたら、お手持ちのSuicaなどのICカードをかざしてください。



「ここにかざす」



5) 画面に『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』が表示されたら
スマホアプリに入力するため、『管理番号』と『パスワード』をメモして
保存しておいてください。もしも『管理番号』や『パスワード』を忘
れた場合は、再度、同じようにかざすと『管理番号』と『パスワード』
が表示され、何度でも確認することができます。



6) スマホのアプリを開き、『使い方』から「ICカードと併用する」を
選びます。



7) 最下部の『ICカードと併用する』を選択します。



8) あるこう！かざすくんの画面に表示された『管理番号』と『スマホア
プリ用パスワード』を入力します。

9) 『ICカードと連携する』を選択すると完了です。



STEP9 マイポータルを見ましょう



1) アプリとほぼ同様の内容をパソコンからも見ることができます。

<https://funabashi-kenko-point.com>

もしくは、

【ふなばし健康ポイント】を検索してください。

公式ホームページのホーム画面右上の「マイポータル」のボタンを押します。



※スマートフォンから見る場合は、公式ホームページのホーム画面左上の「≡」から「マイポータル」のボタンを押してください。

ログイン情報を入力

必須 管理番号 P99-99999形式

必須 パスワード 生年月日（西暦半角数字8桁）

(例)生年月日2018年10月1日の方は「20181001」と入力

ログイン

パスワードを忘れた方

2) マイポータルの『管理番号』と『パスワード』を入力します。

※マイポータルの初期パスワードは、ご自身の生年月日の西暦・月・日を半角数字の8桁で入力してください。アプリ登録時にご自身で設定したパスワードではログインできませんのでご注意ください。

※管理番号やパスワードの間違いで、一定の回数のログインに失敗するとエラーメッセージが出て、一定の時間はログインができなくなります。

アカウント

パスワード変更

あなたの情報

「個人情報」に誤りがある場合は市にお問合せください

ニックネーム	
管理番号	A01-
生年月日	
住所または勤務地	

3) マイポータルの『パスワード』を変更したい場合は、ログイン後にマイポータルの画面右上の「≡」から「アカウント」のボタンを押します。

「パスワード変更」を押してください。

新しいパスワードを入力してください。

※半角英数で6文字以上で入力してください。（2箇所）

「秘密の質問」から質問内容を選択し、「回答」を入力してください。

※「回答」は自由入力可能ですが、後で思い出せる内容にしてください。

アカウント

パスワード変更

変更前パスワード

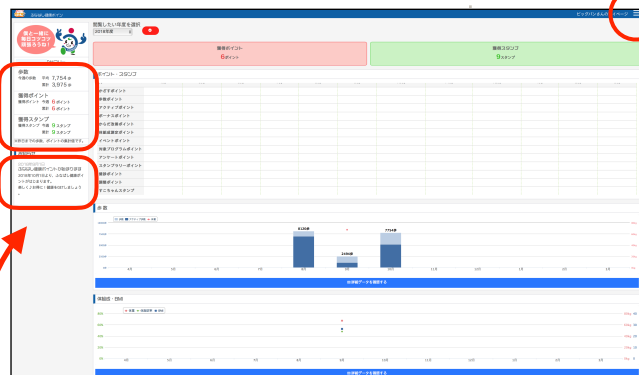
変更後パスワード（確認）

秘密の質問

回答

4) サマリー

5) メニュー



4) ログインするとポイント・スタンプ・歩数・体組成のサマリーと各情報の詳細を確認することができます。

5) メニューボタンからポイント履歴やランキング、かざすくんマップを確認することができます。

6) お知らせが表示されます。

ポイント対象となるアンケートなどのお知らせもこちらに表示されます。

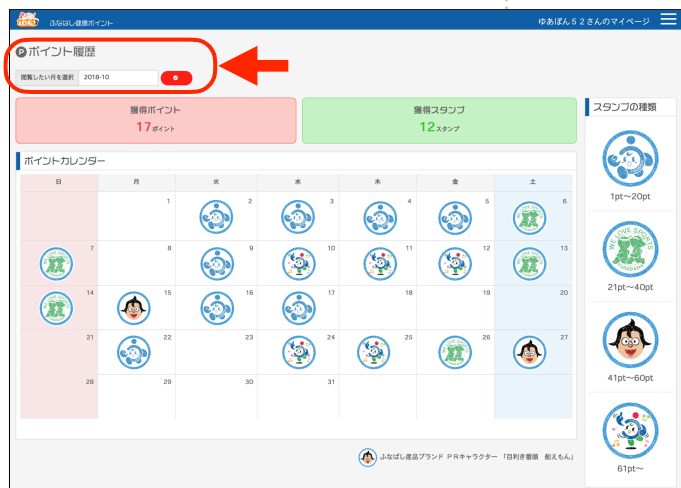
6) お知らせ

4) サマリー



■ サマリーの歩数は、週間と年間の平均歩数を表示しています。

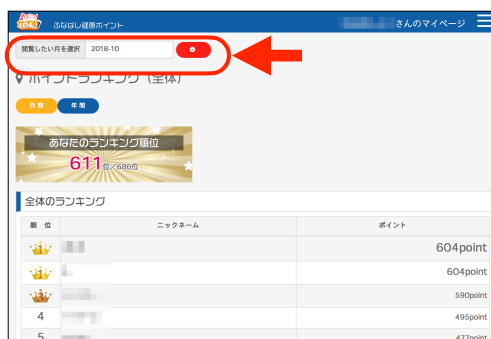
算出方法は、次ページの10) 表示される歩数について をご参照下さい。



7) 《ポイント履歴》

1ヶ月の獲得ポイントをカレンダーで表示します。

閲覧したい月を変更したい場合は、「矢印 」で変更できます。



8) 《ポイントランキング》

ポイントランキングは、全体・地区別・年齢別・グループ別・友だちグループ対抗・企業グループ対抗のランキングが表示され、それぞれ月間別と年間別に見ることができます。

閲覧したい月や年度を変更したい場合は、「矢印 」で変更できます。

9) 《歩数ランキング》

歩数ランキングは、全体・地区別・年齢別・グループ別・友だちグループ対抗・企業グループ対抗のランキングが表示され、それぞれ前日・週間・月間・年間別に見ることができます。

月間別・年間別は、閲覧したい月や年度を変更することができます。

順位	ニックネーム	歩数
1	...	48,814歩
2	...	35,288歩
3	...	31,462歩
4	...	23,156歩
5	...	22,832歩
6	...	22,240歩
7	...	21,746歩
8	...	20,661歩
9	...	19,094歩
10	...	18,077歩
11	...	18,046歩

10) 表示される歩数について

<昨日の歩数>

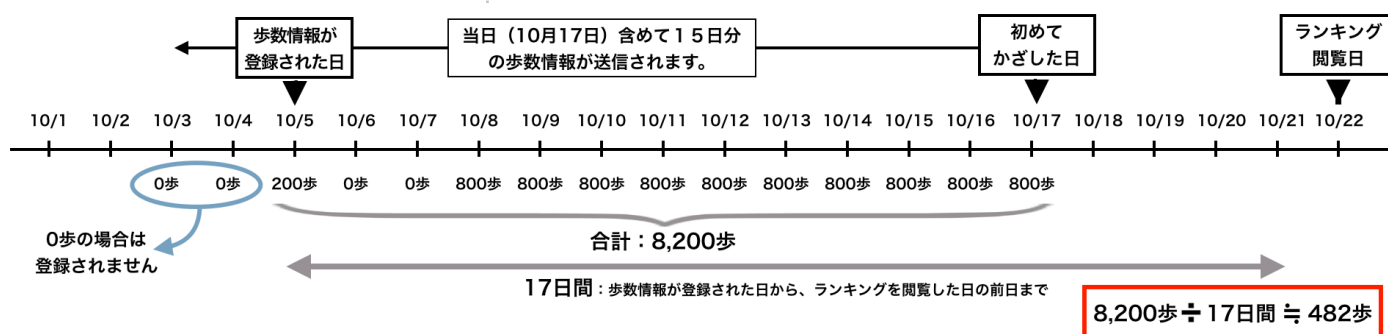
昨日の0時00分00秒から23時59分59秒までに送信された昨日の歩数を表示しています。

<週間の歩数>

当該週の月曜日から昨日までに送信された歩数の累計を、当該週の月曜日から昨日までの日数で割った歩数の平均値を表示しています。

<月間・年間の歩数>

歩数情報が登録された日（歩数情報がある場合は、最初にかざした日の最大2週間前）から昨日までの歩数の累計を、歩数情報が登録された日から昨日までの経過した日数で割った歩数が表示されます。（下図参照）



お問い合わせ

船橋市 地域保健課 健康増進係

☎ 047-409-3274

E-MAIL : chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55 保健福祉センター 2階